



Ich bin promovierte Biologin mit vielen Jahren Berufserfahrung in der biologisch-medizinischen Grundlagenforschung und in der klinischen Forschung der Pharmaindustrie.

Meine eigenen herausfordernden Erfahrungen, privat wie beruflich, einschließlich dessen, was man als Burnout kennt, konnte ich alle gut meistern. Was ich daraus gelernt habe, hat mein Leben bereichert und zur persönlichen Entwicklung beigetragen.

Mit der Ausbildung zum Hypnosecoach und vielen weiteren Fortbildungen habe ich gelernt, wie ich anderen Menschen damit helfen kann. Nun dürfen Sie davon profitieren.

Vorteile für Selbstzahler ...

- ✓ Anonymität
- ✓ geringe Wartezeit
- ✓ Überbrückung zur kassenfinanzierten Therapie
- ✓ kein bürokratischer Aufwand
- ✓ kann als „außergewöhnliche Belastung“ abgesetzt werden.

Mental Balance Coaching

- ✓ bei besonderen Herausforderungen des Lebens (z.B. Burnout, Trennung, Trauer)
- ✓ bei Prüfungs- oder Versagensangst



Hypnose-Coaching

online oder in Präsenz

**um zu Ihrem seelischen
Gleichgewicht zurückzufinden**

Dr. rer. nat. Sabine Daufeldt

Heilpraktikerin für Psychotherapie

T: +49 (0)171 99 51 71 0

E: info@mental-balance-coaching.de

I: www.mental-balance-coaching.de

Termine nach Absprache

Sessions in English are possible;
an English version of this flyer is available.

Hypnose ? Ich doch nicht

- Ihr seelisches Gleichgewicht ist erschüttert?
- Sie möchten Ihr Gleichgewicht wiederfinden?
- Sie möchten wieder die Leichtigkeit und Fülle des Lebens spüren?

Das Leben bietet bisweilen Herausforderungen, die das seelische Gleichgewicht erschüttern können. Dann gibt es die beiden Möglichkeiten, sich davon erdrücken zu lassen oder - besser - damit umgehen zu lernen.

Resilienz ist der Fachbegriff für die Fähigkeit, auf Herausforderungen flexibel zu reagieren. Der Igel ist das Symboltier für Resilienz.

Sie haben sich vielleicht eingegigelt, weil Ihr Leben, Lebensinhalt oder Ihre Werte bedroht scheinen? Und Sie leiden möglicherweise unter den Folgen, in diesem Zustand nicht mehr das Leben zu führen, das Sie leben möchten? Die große Frage ist jedoch, wie Sie Vertrauen fassen können, um sich wieder in Ihrer Fülle zu erleben.

Ihr Unterbewusstsein kennt bereits die Lösung für Ihre tief-sitzenden seelischen Nöte, die sehnlichst darauf warten, entdeckt und versorgt zu werden.

Mit Hypnose, wissenschaftlichem Hintergrund, Empathie und Lebenserfahrung ist es mein Anliegen, Ihnen auf Ihrem Weg zu ihrer individuellen Lösung Geleit und Unterstützung zu bieten.

- Oder doch ?

Hypnosetherapie ist eine seriöse, wertvolle und effektive Methode, anders als die Show-hypnose.

Ich biete Ihnen für Sie passendes

Coaching

- zur Bewältigung Angst- oder Stress-auslösender Erlebnisse, die Ihre mentale Balance gestört haben oder noch stören;
- zur Neu-Orientierung, um wieder entspannen und am Leben teilnehmen und das Leben selbst gestalten zu können;

entweder als eigenständiger Therapieansatz oder begleitend zu einer Therapie durch andere Therapeuten.

Hypnose ist nicht nur in Präsenz, sondern auch online möglich - unglaublich, aber wahr. Bei Fragen beantworte ich diese sehr gern.



Ausschluss:

Medizinische Ursachen und psychiatrische Erkrankungen dürfen nur von Medizinern, Psychotherapeuten und mit Einschränkung von Heilpraktikern für Psychotherapie behandelt werden!